

VÍRUS DA FEBRE ZIKA FEBRE



O número de casos de dengue no país cresceu neste ano. Segundo dados do Ministério da Saúde, o Estado de São Paulo lidera o ranking com mais de 51.000 casos já identificados (no mesmo período de 2014, eram cerca de 5.000).

A Dengue só existe devido à presença do mosquito *Aedes Aegypti* em nosso meio ambiente, pois ele é o transmissor da doença. Para evitar a sua propagação, é preciso tomar alguns cuidados:



Mantenha fechados caixas d'água, galões e tonéis



Limpe com escovação os bebedouros de animais



Mantenha recipientes virados para baixo evitando o acúmulo de água



Guarde pneus velhos sob abrigo



Mantenha desentupidos ralos, canos, calhas, toldos e marquises



Preencha os pratos dos vasos de flores com areia para evitar água acumulada.



Descarte embalagens de vidro, lata e plástico em uma lixeira bem fechada.



Piscinas e fontes devem ser tratadas e limpas com aplicação de produtos químicos



Coloque areia nos cacos de vidro dos muros.

Como o ciclo de vida do mosquito é de 7 a 10 dias, a checagem dos locais uma vez por semana irá permitir que se interrompa esse ciclo e se evite o nascimento de novos.

Em casos de suspeita de dengue, procure sempre orientação médica. A Dengue tem vários sintomas que se assemelham com os de uma gripe. Não existe tratamento específico contra o vírus, mas é possível tratar os sintomas da doença.

É importante tomar muito líquido e caso haja febre ou dores use um medicamento analgésico ou antitérmico como paracetamol. Evite medicamentos a base de ácido acetilsalicílico.

SINTOMAS DA DENGUE



Febre súbita e alta acima de 40C



Fortes Dores de Cabeça



Falta de Apetite



Dores nas Articulações



Dores atrás dos olhos, piora com o movimento ocular



Manchas vermelhas na pele parecidas com sarampo



Cansaço, náuseas e vômito



Dores de Garganta