

ENTENDA O QUE É O DIABETES E COMO TRATÁ-LO

SEDE EM EXCESSO, AUMENTO DO APETITE, PERDA DE PESO, MAIOR NÚMERO DE MICÇÕES E CANSAÇO EXAGERADO. ESSES SÃO ALGUNS DOS SINTOMAS DO DIABETES, UMA DOENÇA CRÔNICA CAUSADA PELA DEFICIÊNCIA NO ORGANISMO DE INSULINA, SUBSTÂNCIA RESPONSÁVEL PELO CONTROLE DO AÇÚCAR NO SANGUE. EXISTEM DIVERSOS TIPOS DE DIABETES, E AS CAUSAS VARIAM DE ACORDO COM UMA SÉRIE DE FATORES. VEJA ABAIXO:

TIPO 1:

A medicina ainda não descobriu ao certo por que as pessoas desenvolvem o diabetes tipo 1. Ele é mais frequente em pessoas com menos de 35 anos, porém, pode surgir em qual quer idade. Trata-se de uma doença autoimune cuja principal característica é a destruição das células produtoras de insulina, que o organismo identifica como corpos estranhos. O paciente toma injeções diárias da substância para viver e se manter saudável. Com o tempo, as altas taxas de glicose no sangue podem afetar outros órgãos, como rins, coração e até mesmo os olhos.

TIPO 2:

Esse tipo tem um maior fator hereditário em relação ao tipo 1 e também maior incidência de pacientes obesos. Nesse caso, a insulina continua a ser produzida, mas as células musculares e adiposas não conseguem metabolizar a glicose em quantidade suficiente na corrente sanguínea. Mais comum que o tipo 1, o diabetes de tipo 2 costuma aparecer após os 40 anos de idade. Dietas e exercícios físicos podem dar resultados no tratamento, porém, em alguns casos também é necessário injetar insulina.

GESTACIONAL:

O diabetes gestacional é a alteração das taxas de açúcar no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode persistir ou desaparecer depois do parto. Assemelha-se ao diabetes tipo 2 em diversos aspectos, pois envolve uma falta de resposta do organismo. Se não tratado, pode trazer danos à saúde do feto e da mãe.

OUTROS:

Ainda existem outros diabetes menos comuns, normalmente associados a doenças glandulares, do pâncreas e até mesmo desnutrição.

Informações: www.diabetes.org.br.