

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE VÍRUS H1N1

## O QUE É?

É um vírus da gripe tipo A, geralmente associada a epidemias. Sua primeira grande aparição foi em 2009, quando ficou conhecido como gripe suína. De lá para cá, os eventos são sazonais, como o que está acontecendo agora no país.

## COMO É TRANSMITIDO?

A doença é transmitida principalmente pelas mãos e pelo contato de secreção quando uma pessoa fala, espirra ou tosse.

## PRINCIPAIS VÍTIMAS

Diferente da gripe comum que acomete toda a população e, principalmente os idosos, o H1N1 também ataca a toda população, mas, principalmente os jovens, crianças de dois anos, gestantes, diabéticos e obesos.

## Saiba como diferenciar a gripe comum da gripe H1N1:

	SINTOMAS	GRIFE COMUM	GRIFE A (H1N1)
	<b>FEBRE</b>	Não chega a 39°	Mais de 39° com início súbito
	<b>DOR DE CABEÇA</b>	Pouca intensidade	Intensa
	<b>CALAFRIOS</b>	Exporádicos	Frequentes
	<b>CANSAÇO</b>	Moderado	Extremo
	<b>DOR DE GARGANTA</b>	Intensa	Leve
	<b>TOSSE</b>	Menos intensa	Contínua e seca
	<b>CATARRO</b>	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
	<b>DORES MUSCULARES</b>	Moderada	Intensa
	<b>ARDÊNCIA NOS OLHOS</b>	Leve	Intensa

## PREVENÇÃO

- Ventilar bem os ambientes e evitar contato com infectados;
- Usar o antebraço para cobrir a boca ao tossir ou espirrar;
- Lavar as mãos várias vezes ao dia e utilizar o álcool gel;
- Não emprestar objetos de uso pessoal.

## TRATAMENTO

- Após a comprovação do vírus no organismo, o tratamento é feito com o antiviral Tamiflu;
- A doença precisa ser tratada o quanto antes para não agravar;
- Não use medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.

**Siga as dicas e repasse a informação para seus familiares e amigos. Estando bem informado é muito mais fácil combater a doença.**